

Golfen Sie gesund !?

Vorsorge ist besser als Nachsorge

Wir als Golf- und Gesundheitsexperten-Team stehen Ihnen gerne zur Seite, wenn es um Therapie und Prävention geht. In enger Zusammenarbeit mit unseren erfahrenen Medizinern, Physiotherapeuten und Orthopädietechnikern sowie einem Fitnessstudio, erstellen wir für Sie einen optimalen Trainingsplan.

Vereinbaren Sie einen Termin zu einem umfassenden Gesundheitscheck:

info@GolfAcademy-MB.de

**Orthopädisch-
Unfallchirurgische
Praxis Schiefbahn**



● **Orthopädisch-Unfallchirurgische
Praxis Schiefbahn**

Dr. med. Guido Mayer
Unterbruch 12,
47877 Willich
Fon: (0 21 54) 953 66 33
E-Mail: info@oup-s.de
www.oup-s.de



● **Physio 22 Anita Reimann**

Gießerallee 33
47877 Willich
Fon: (0 21 54) 88 26 66
E-Mail: canter@physio22.de
www.physio22.de



● **Halle 22 Edith Gribbs:**

Schmelzerstraße 5
47877 Willich
Fon: (0 21 54) 8 86 60
E-Mail: info@halle22.de
www.halle22.de



Golfanlage
Duvenhof Willich

22



Jeder Mensch sollte eine für sich optimale Sportart finden, hier gilt es auf die individuellen körperlichen Voraussetzungen zu achten.

Golfsport ist eine hervorragende Möglichkeit, sich allumfassend sportlich zu betätigen, da er altersunabhängig und auf die jeweilige Leistungsfähigkeit angepasst werden kann.

Hierbei sowie auch bei akuten Verletzungen oder Überlastungserscheinungen beraten und behandeln wir Sie gerne. Ziel unserer Arbeit ist es Ihnen zu helfen. Dieses Ziel erreichen wir durch eine individuelle auf Sie und Ihre Beschwerden ausgerichtete Medizin.

Wir stellen durch die langjährige klinische Tätigkeit und Erfahrung mit konservativer und operativer Therapie in renommierten, spezialisierten Fachabteilungen für Orthopädie und Unfall und Handchirurgie sowie einer ständigen Fort- und Weiterbildung den höchstmöglichen Behandlungsstandard sicher.

Unser Diagnose- und Behandlungsspektrum umfasst unter anderem:

- individuelle Aufnahme der „Krankengeschichte“ und Untersuchung auch hinsichtlich golftypischer Beschwerden
- ggf. radiologische / sonographische Diagnostik
- Bewegungs- und Haltungsanalyse (DIERS 4D motion lab) und daraus resultierende (präventive) Therapieplanung
- Stoßwellentherapie – manuelle Medizin
- Akupunktur
- lokale Injektionsbehandlung u.a. Eigenblutbehandlung (ACP – autologes conditioniertes Plasma)
- Laboruntersuchungen



Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.
Dr. med. Guido Mayer und Team



Golfanlage
Duvenhof Willich

23

Anita Reimann kann dank ihrer Zusatzqualifikationen zur Golf-Physiotherapeutin und Diplom-Wellnesstrainerin sowie der Unterstützung eines Mitarbeiterteams aus unterschiedlichen physiotherapeutischen Fachgebieten und der Kooperation mit dem direkt angeschlossenen Gesundheits- und Fitnessstudio „Halle 22“ eine besondere Betreuung anbieten:



Jeder Golfer erhält hier eine individuelle Beratung und Behandlung seines speziellen Gesundheitsproblems.

Immer mehr Golfer erwarten eine adäquate physiotherapeutische Betreuung, einerseits als Prävention zur Vermeidung von golfspezifischen Verletzungen, andererseits zur Rehabilitation, wenn bereits Beschwerden vorhanden sind.

Golfen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden oder prothetischer Versorgung von Hüfte und Knie erfordert spezielles Training sowie medizinisch-orthopädische Betreuung im Hinblick auf die golfspezifische Biomechanik:

- Sportphysiotherapie
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Rückenschule
- Sportmassage
- Medical Wellness

Regelmäßiges Training außerhalb des Golfplatzes beugt der Überbeanspruchung der Muskeln, Sehnen und Gelenke vor und unterstützt einen entspannten und durchtrainierten Körper und ein gutes Golfspiel.





Auf rund 4500 m² bietet Ihnen die Halle 22 die Bereiche Fitness und Wellness, für Menschen jeden Alters, an.

Durch das umfassende und aufeinander abgestimmte Angebot – auf höchstem Qualitätsniveau – geht es in

erster Linie um ihre Gesundheit und Vitalität.

Dabei soll sich das regelmäßige Training positiv auf ihre Gesundheit auswirken. Besonders bei Rücken- und Gelenkproblemen ist ein angepasstes Muskel- und Mobilitätstraining hilfreich. Wir begleiten wir Sie vom ersten Gesundheitscheck an, über regelmäßige Folgetermine, auf dem Weg zu Ihrem Trainingserfolg – persönlich, kontinuierlich und individuell.

Das qualifizierte Trainerteam, legt bei ihrer Betreuung großen Wert auf individuelle Lösungsmöglichkeiten. Aus

diesem Grund entwerfen wir gemeinsam mit Ihnen, unter Berücksichtigung von Vorerkrankungen, einen persönlichen Trainingsplan, um Ihren Erfolg – auch als Ergänzung zum Golfspiel – zu maximieren.

Gerne nehmen wir uns Zeit für eine persönliche Beratungsstunde und erläutern Ihnen unsere speziellen Angebote, als Ergänzung zu ihrem Golfsport.

- Muskeltraining
- Herz-Kreislauftraining
- Rückenfitness
- Gewichtmanagement
- Beweglichkeitstraining
- Sauna und Wellness



Golfanlage
Duvenhof Willich

25