

## Golfen Sie gesund !?

*Vorsorge ist besser als Nachsorge*

Wir als Golf- und Gesundheitsexperten-Team stehen Ihnen gerne zur Seite, wenn es um Therapie und Prävention geht. In enger Zusammenarbeit mit unseren erfahrenen Mediziner, Physiotherapeuten und Orthopädietechnikern sowie einem Fitnessstudio, erstellen wir für Sie einen optimalen Trainingsplan.

Vereinbaren Sie einen Termin zu einem umfassenden Gesundheitscheck:

[info@GolfAcademy-MB.de](mailto:info@GolfAcademy-MB.de)

**Orthopädisch-  
Unfallchirurgische  
Praxis Schiefbahn**



● **Orthopädisch-Unfallchirurgische  
Praxis Schiefbahn**

Dr. med. Guido Mayer

Unterbruch 12

47877 Willich

Fon: (0 21 54) 953 66 33

E-Mail: [info@oup-s.de](mailto:info@oup-s.de)

[www.oup-s.de](http://www.oup-s.de)



● **Physio 22 Anita Reimann**

Gießerallee 33

47877 Willich

Fon: (0 21 54) 88 26 66

E-Mail: [canter@physio22.de](mailto:canter@physio22.de)

[www.physio22.de](http://www.physio22.de)



● **Halle 22 Edith Gribs:**

Schmelzerstraße 5

47877 Willich

Fon: (0 21 54) 8 86 60

E-Mail: [info@halle22.de](mailto:info@halle22.de)

[www.halle22.de](http://www.halle22.de)

# 22



Golfanlage  
Duvenhof Willich

## Orthopädisch- Unfallchirurgische Praxis Schiefbahn



Jeder Mensch sollte eine für sich optimale Sportart finden, hier gilt es auf die individuellen körperlichen Voraussetzungen zu achten.

Golfsport ist eine hervorragende Möglichkeit, sich allumfassend sportlich zu betätigen, da er altersunabhängig und auf die jeweilige Leistungsfähigkeit angepasst werden kann.

Hierbei sowie auch bei akuten Verletzungen oder Überlastungserscheinungen beraten und behandeln wir Sie gerne. Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit ist die präventive Beratung und Behandlung (**Bewegungslabor und personal medical training**) um Schäden oder der Verschlimmerung von bereits bestehenden Veränderungen vorzubeugen.

Ziel unserer Arbeit ist es Ihnen zu helfen. Dieses Ziel erreichen wir durch eine individuelle auf Sie und Ihre Beschwerden ausgerichtete Medizin.

Unser Diagnose- und Behandlungsspektrum umfasst unter anderem:

- **Individuelle Untersuchung** auch hinsichtlich golftypischer Beschwerden
- **Bewegungslabor** mit Bewegungs-, Haltungs-, Gang- und Laufanalyse, (DIERS 4D motion lab) und sowie Muskelfunktionsanalyse (Myoline) und EMG
- Erstellung individueller, sportartspezifischer Trainingsprogramme und Durchführung eines **personal medical trainings**
- Bildgebende Verfahren, digitales **Röntgen und Sonografie**
- **Stoßwellentherapie** und manuelle Medizin
- **Akupunktur, Mikrotherapie** bei Wirbelsäulenerkrankungen
- lokale **Injektionsbehandlung** u.a. Eigenblutbehandlung (ACP = autologes conditioniertes Plasma)



Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Dr. med. Guido Mayer und Team



Golfanlage  
Duvenhof Willich

# 23

## Physiotherapeutin

*Anita Reimann*

Anita Reimann kann dank ihrer Zusatzqualifikationen zur Golf-Physiotherapeutin und Diplom-Wellnesstrainerin sowie der Unterstützung eines Mitarbeiterteams aus unterschiedlichen physiotherapeutischen Fachgebieten und der Kooperation mit dem direkt angeschlossenen Gesundheits- und Fitnessstudio „Halle 22“ eine besondere Betreuung anbieten:



Jeder Golfer erhält hier eine individuelle Beratung und Behandlung seines speziellen Gesundheitsproblems.

Immer mehr Golfer erwarten eine adäquate physiotherapeutische Betreuung, einerseits als Prävention zur Vermeidung von golfspezifischen Verletzungen, andererseits zur Rehabilitation, wenn bereits Beschwerden vorhanden sind.

Golfen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden oder prothetischer Versorgung von Hüfte und Knie erfordert spezielles Training sowie medizinisch-orthopädische Betreuung im Hinblick auf die golfspezifische Biomechanik:

- Sportphysiotherapie
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Rückenschule
- Sportmassage
- Medical Wellness

Regelmäßiges Training außerhalb des Golfplatzes beugt der Überbeanspruchung der Muskeln, Sehnen und Gelenke vor und unterstützt einen entspannten und durchtrainierten Körper und ein gutes Golfspiel.



# 24



Golfanlage  
Duvenhof Willich

Fitness Halle 22

*Edith Gribbs*

**EINE GUTE BERATUNG ERKENNEN SIE AN DIESEM SHIRT**



## **DAS HALLE 22-TEAMSHIRT.**

Getragen von Menschen, die sich mit  
individuellem Gesundheitstraining auskennen.



Halle 22 Fitness & Gesundheit • Schmelzerstraße 5 • 47877 Willich  
Telefon: 02154-88660 • [www.halle22.de](http://www.halle22.de)



Golfanlage  
Duvenhof Willich

25