

# Golfen Sie gesund !?

## *Optimize Your Performance!*

### Prävention - Training - Therapie

Unser TPI educated Golflehrerteam erarbeitet, in Abstimmung mit unseren erfahrenen Medizinern, Physiotherapeuten und Orthopädietechnikern, ein individuell auf Sie abgestimmtes Trainings- und Therapieprogramm. Hier erhalten Sie Hilfe und Rat in allen sportlichen und medizinischen Fragen rund um den Golfsport.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin für eine umfassende Golf Performance Analyse:

[Gesundheit@TheGolfFactory.de](mailto:Gesundheit@TheGolfFactory.de)

Damit Sie besser und gesünder Golf spielen, arbeiten wir mit diesem Experten-Team zusammen:



● **Golf-Medicus Michael Meißner**  
Kölner Straße 526  
47807 Krefeld  
Fon: (0 21 51) 93 83 80  
E-Mail: [info@meissner-hansen.de](mailto:info@meissner-hansen.de)  
[www.kredoc.de](http://www.kredoc.de)

● **Physio 22 Anita Reimann**  
Schmelzerstraße 22  
47877 Willich  
Fon: (0 21 54) 88 26 66  
E-Mail: [canter@physio22.de](mailto:canter@physio22.de)  
[www.physio22.de](http://www.physio22.de)

# 20

The Golf Factory  
Duvenhof



Golfanlage  
Duvenhof Willich

## Allgemein- und Sportmediziner

*Michael Meißner*

Michael Meißner ist ausgebildeter Golf-Medicus™ für ganzheitliche Gesundheitsberatung und golfspezifische Diagnosen.

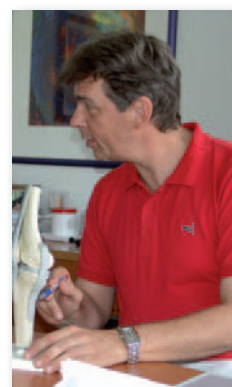
Als Golfspieler sollte man richtig einschätzen, welche Belastung dieser Sport für den gesamten Körper bedeutet.

Zu beachten sind besonders der Stütz- und Bewegungsapparat, aber auch die Lungentätigkeit sowie das Herz-Kreislaufsystem. Hier können falsche Belastungen zu Beschwerden, Verletzungen und Krankheiten führen, wenn sie nicht rechtzeitig erkannt und behandelt werden.



Zum Behandlungsangebot des Golf-Medicus gehören u.a.:

- Prävention und Rehabilitation
- Golfspezifische Anamnese
- individuelle Leistungsdiagnostik
- Sporttraumatologie
- Sportakupunktur und Laserbehandlung
- Sportspezifische Neuraltherapie
- Labordiagnostik
- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Lungenfunktions- und Langzeitblutdruckerfassung



Durch eine enge Verbindung von Golf-Medicus und Golf-Pro erreicht ein Golfspieler die Optimierung seiner Spiel und Schlagtechnik unter Berücksichtigung seiner körperlichen Verfassung – die entscheidende Voraussetzung dafür, Leistung zu erzielen, ohne den Körper zu schädigen und den Spaß am Golfsport zu verlieren.

Golfanlage  
Duvenhof Willich



The Golf Factory  
Duvenhof

21

## Physiotherapeutin

*Anita Reimann*



Anita Reimann kann dank ihrer Zusatzqualifikationen zur Golf-Physiotherapeutin und Diplom-Wellnesstrainerin sowie der Unterstützung eines Mitarbeiterteams aus unterschiedlichen physiotherapeutischen Fachgebieten und der Kooperation mit dem direkt angeschlossenen Sport- und Fitnessstudio „Halle 22“ eine besondere Betreuung anbieten:

Jeder Golfer erhält hier eine individuelle Beratung und Behandlung seines speziellen Gesundheitsproblems.

Immer mehr Golfer erwarten eine adäquate physiotherapeutische Betreuung, einerseits als Prävention zur Vermeidung von golfspezifischen Verletzungen, andererseits zur Rehabilitation, wenn bereits Beschwerden vorhanden sind.

Golfen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Wirbelsäulen und Gelenkbeschwerden oder

prothetischen Versorgung von Hüfte und Knie, erfordert spezielles Training sowie medizinischorthopädische Betreuung im Hinblick auf die golfspezifische Biomechanik:

- Sportphysiotherapie
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Rückenschule
- Sportmassage
- Medical Wellness

Regelmäßiges Training außerhalb des Golfplatzes beugt der Überbeanspruchung der Muskeln, Sehnen und Gelenke vor und unterstützt einen entspannten und durchtrainierten Körper und ein gutes Golfspiel.



# 22

The Golf Factory  
Duvenhof



Golfanlage  
Duvenhof Willich